# Krišana no augstuma

Falling from a height

**1 Ja iespējams, nestrādājiet augstumā.**
Do not work at height where possible.

**2 Nekāpiet uz paliktņiem vai plauktiem.**
Do not climb racking or shelves.

**3 Nekad nestāviet uz palešu vedēja dakšām.**
Never stand on the forks of a forklift truck.

**4 Lietojiet atbilstošu piekļuves aprīkojumu, piemēram, platformas tipa kāpnes.**
Use proper access equipment, for example, platform steps.

**5 Esiet ļoti uzmanīgs, veicot apkopi.**
Be very careful doing maintenance.

**6 Pieslienamās kāpnes ir paredzētas tikai īslaicīgai izmantošanai. Pārbaudiet tās regulāri.**
Ladders are only for temporary access. Inspect them regularly.

**7 Ja neesat pārliecināts, sazinieties ar vadītāju.**
If you are not sure, ask your supervisor.

| Name | Signature | Date | Name | Signature | Date |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

**Vienkārša drošība**

Doc No: 0784 (Latvian)