

# Upadek z wysokości

Falling from a Height

**Każdego roku  
ponad 5 tys. osób  
w tym sektorze  
odnosi obrażenia!**

Over 5,000 people get injured every year in this sector!



## 1 Nie pracuj na wysokości, jeśli tylko jest to możliwe.

Do not work at height where possible.

## 2 Nie wchodź na stelaże i półki.

Do not climb racking or shelves.

## 3 Nie wolno stawać na widłach wózka widłowego.

Never stand on the forks of a forklift truck.

## 4 Używaj sprzętu ułatwiającego pracę na wysokości, np. drabinki.

Use proper access equipment, for example, platform steps.

## 5 Zachowaj ostrożność podczas prac konserwacyjnych.

Be very careful doing maintenance.

## 6 Drabiny nadają się jedynie do tymczasowego zastosowania. Sprawdzaj ich stan regularnie.

Ladders are only for temporary access. Inspect them regularly.

## 7 W razie wątpliwości, pytaj kierownika nadzorującego.

If you are not sure, ask your supervisor.

Name	Signature	Date	Name	Signature	Date

Po prostu bezpieczeństwo

Doc No: 0778 (Polish)

