

ਫਿਸਲਣ, ਲੁੜਕਣ ਅਤੇ ਡਿੱਗਣਾ

Slips, trips and falls

ਹਰ ਸਾਲ 3,500 ਮਾਮਲਿਆਂ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ !

3,500 cases are reported each year!



1 ਫ਼ਰਸ਼ ਅਤੇ ਪਰਵੇਸ਼ ਦੀਆਂ ਰਾਹਾਂ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਰੱਖੋ।

Keep floors and access routes clear.

2 ਕਿਸੇ ਕਿਸਮ ਦੀ ਫਿਸਲਣ ਜਾਂ ਖਤਰਨਾਕ ਠੋਕਰ ਪੈਦਾ ਨਾ ਕਰੋ।

Do not create any slip or trip dangers.

3 ਕੂੜਾ ਇਕੱਠਾ ਨਾ ਹੋਣ ਦਿਓ।

Do not let waste build up.

4 ਵੱਗਣਾ ਅਤੇ ਗਿੱਲੇ ਖੇਤਰ ਫੌਰਨ ਚਿਨ੍ਹਿਤ ਕਰੋ।

Mark spills and wet areas immediately.

5 ਖਿਲਰੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਤਾਰਾਂ, ਤੁਰਣ ਦੀਆਂ ਉੱਚੀਆਂ ਨੀਵੀਆਂ ਥਾਂਵਾਂ ਅਤੇ ਖਰਾਬ ਰੌਸ਼ਨੀ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿਓ।

Report trailing cables, uneven walkways and poor lighting.

6 ਤੁਰਣ ਦੀਆਂ ਥਾਂਵਾਂ 'ਤੇ ਬਿਖਰੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿਓ ਜਾਂ ਹਟਾਓ।

Report or remove loose objects on walkways.

7 ਦੌੜੋ ਨਹੀਂ - ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਚਲੋ।

Don't run - pay attention to where you are going.

Name	Signature	Date	Name	Signature	Date

Doc No: 07123
(Punjabi)

ਸੋਖੀ
ਸੁਰੱਖਿਆ

