## বেশী উপর থেকে পড়া

HEALTH AND SAFETY AUTHORITY

Falling from a height



1 যতদূর সম্ভব উঁচুতে কাজ করবেন না।

Do not work at height where possible.

2 র্যাক বা শেলফ বেয়ে উঠবেন না।

Do not climb racking or shelves.

3 ফকলিফট ট্রাকের ফক-এর উপর কখনও দাঁড়াবেন না।

Never stand on the forks of a forklift truck.

- 4 উপরে ওঠার সঠিক জিনিষ ব্যবহার কর শন, যেমন, প্ল্যাটফর্ম স্টেপ।
  Use proper access equipment, for example, platform steps.
- 5 মেনটেনেন্স করার সময় খুব সাবধান থাকুন।

Be very careful doing maintenance.

6 সিড়ি অস্থায়ীভাবে ব্যবহার করার জন্য। ওগুলো নিয়মিত পরীক্ষা কর দ।

Ladders are only for temporary access. Inspect them regularly.

7 আপনি নিজে যদি দ্বিধাগ্রস্ড়হন, আপনার সুপারভাইজারকে জিজ্ঞাসা কর্লন।

If you are not sure, ask your supervisor.

Name	Signature	Date	Name	Signature	Date	
			Doc No: 07120(Be	engali)		
			সাধারণ	b <sub>c</sub> SA	a <sub>b</sub> SIMPLE SAFETY	
			।			