

# Zdravie a bezpečnosť v potravinárskom segmente

Health & Safety for Food and Drink



## Ručná manipulácia

Manual Handling

- 1 Podľa možnosti sa vyhnite manipulácii s nákladmi.  
Avoid handling loads wherever possible.
- 2 Používajte vozíky.  
Use the trolleys provided.
- 3 Pred manipuláciou náklad vyhodnoťte.  
Assess the load before you handle it.
- 4 Veľký náklad rozdeľte.  
Break up a large load.
- 5 V prípade potreby požiadajte o pomoc.  
Ask for help if you need it.
- 6 Udržujte cestičky v poriadku.  
Keep walkways clear.
- 7 Pokrčte kolená.  
Bend your knees.

## Pošmyknutia, zakopnutia a pády

Slips, Trips and Falls

- 1 Upratujte priebežne.  
Clean as you go.
- 2 Udržujte podlahy a prístupové cestičky v poriadku.  
Keep floors and access routes clear.
- 3 Noste vhodnú obuv.  
Wear correct footwear.
- 4 Nespoliehajte sa na iných, že upracujú Vaše veci.  
Do not rely on others to tidy your things up.
- 5 Okamžite nahláste vyliate tekutiny.  
Report any spills immediately.
- 6 Kráčajte rozvážne, nebehajte.  
Walk, do not run.
- 7 Nahláste uvoľnené káble.  
Report trailing cables.



## Rezné rany

Cuts

- 1 Nepoužívajte nôž, ak nemusíte.  
Don't use a knife unless you have to.
- 2 Vždy reže smerom od seba.  
Always cut away from you.
- 3 Nože skladujte na vhodnom a bezpečnom mieste.  
Store knives securely in their proper areas.
- 4 Nevkladajte nože do drezu.  
Do not put knives in the sink.
- 5 Režte a krájajte na doske, nikdy nie v ruke.  
Cut or chop on a board, never in your hand.
- 6 Pri umývaní ostrých predmetov držte rukoväť a používajte kefu.  
Hold the handle and use a brush when washing sharp objects.
- 7 Používajte zodpovedajúci typ noža.  
Use the right knife for the job.

## Popáleniny a obareniny

Burns and Scalds

- 1 Neprenášajte horúce nádoby.  
Do not carry hot containers.
- 2 Používajte chňapky.  
Use oven gloves.
- 3 Udržujte podlahy a prístupové cestičky v poriadku.  
Keep floors and access routes clear.
- 4 Nenakláňajte sa ponad horúce povrchy.  
Don't reach across hot surfaces.
- 5 Otvárajte pokrievky smerom od seba.  
Open lids away from you.
- 6 Sledujte nápisy „Pozor horúce!“.  
Observe "Caution Hot" signage.
- 7 Jedlo do rozpáleného tuku vkladajte pomaly.  
Lower food into hot fat slowly.

## Popáleniny môžu viesť k dlhodobej a bolestivej rehabilitácii!

Burns can result in long and painful rehabilitation!



## Padajúce predmety

Falling Objects

- 1 Police nepreťažujte.  
Don't overload shelving.
- 2 Neskladujte ťažké predmety vyššie než na úrovni ramien.  
Don't store heavy items above shoulder height.
- 3 Pravidelne kontrolujte skladovacie priestory.  
Inspect the storage area regularly.
- 4 Nahláste poškodenú poličku.  
Report damaged shelving.
- 5 Ťažko ovládateľné predmety skladujte na bezpečnom mieste.  
Store awkward items safely.
- 6 Nestabilný náklad neskladujte vo výškach.  
Don't store unstable loads at a height.
- 7 Noste správne ochranné oblečenie.  
Wear the correct protective clothing.

Jednoduchá bezpečnosť