การตกจากที่สูง

Falling from a height

1 อย่าทำงานบนที่สูง ในกรณีที่ไม่จำเป็น

Do not work at height where possible.

2 อย่าปีนหิ้งหรือราว

Do not climb racking or shelves.

3 ไม่ยืนบนง่ามของรถยกของ

Never stand on the forks of a forklift truck.

4 ใช้อุปกรณ์ อย่างเช่น บันไดตั้ง ให้ถูกประเภทกับการใช้งาน

Use proper access equipment, for example, platform steps.

5 ใช้ความระมัดระวังเป็นอย่างมากในการบำรุงรักษา

Be very careful doing maintenance.

6 ควรเก็บบันไดที่ใช้เสร็จแล้วให้เข้าที่ และควรทำการตรวจเช็ค เป็นประจำ

Ladders are only for temporary access. Inspect them regularly.

7 จงถามหัวหน้างานของคุณ ในกรณีที่คุณไม่แน่ใจ

If you are not sure, ask your supervisor.

Name	Signature	Date	Name	Signature	Date
			Doc No: 07108 (Thai)		
			ความปลอดภัย		
			เบื้องต้น		